

ব্রিস্টল এলাকায় আশ্রয়প্রার্থীদের জন্য সাহায্য
আপডেট করা হয়েছে: নভেম্বর 2021

এই তথ্যটি আরবি, সোমালি, কুর্দি সোরানি, পশতু, ফার্সি, উর্দু, আলবেনিয়ান, বাংলা, ফরাসি, ম্যান্ডারিন এবং ভিয়েতনামি ভাষায় পাওয়া যায়। অনুবাদ এখানে আছে

<https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>



ব্রিস্টল রিফিউজী রাইটস www.bristolrefugeerights.org

হেল্পলাইন স্কল/ টেক্সট/ হোয়াটসআপ: 07526 352353.

খোলা মঙ্গলবার ও বুধবার সকাল 10.00টা - বিকাল 13.00টা

আপনার নাম এবং ফোন নম্বর আমাদের বলুন। আমরা যখন পারি আপনাকে কল করব। আপনার যদি একজন দোভাষীর প্রয়োজন হয়, আপনি কোন ভাষায় কথা বলেন তা আমাদের বলুন।

নতুন পরামর্শ এবং তথ্য অধিবেশন বুধবার সকাল 10.00টা - বিকাল 12.00টা

স্থান: ওয়েলস্প্রিং সেটেলমেন্ট মেইন হল, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX

আপনার রিফিউজী আশ্রয়ের বাসস্থান, আশ্রয় সহায়তা বা আশ্রয় দাবিতে সহায়তা • স্বাস্থ্যসেবা অ্যাক্সেস • ফর্ম পূরণ এবং দিক নির্দেশনা র ব্যাপারে সাহায্য। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রয়োজন নেই। আমরা লোকজনকে তাদের আসার ক্রমানুসারে দেখবো এবং আপনাকে অন্য দিনে দীর্ঘ অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য ফিরে আসতে বলা হতে পারে।

সামাজিক স্থান বৃহস্পতিবার 10.00-13.00

স্থান: ওয়েলস্প্রিং সেটেলমেন্ট মেইন হল, 43 Ducie Road, Bristol, BS5 0AX

চা, কফি এবং স্ন্যাকস • গেমস • নতুন লোকেদের সাথে দেখা করার এবং বন্ধুত্ব করার সুযোগ। কোনো অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রয়োজন নেই।

এছাড়াও আমরা ইংলিশ ক্লাস, ফ্রেশ, ফ্যামিলি সাপোর্ট, প্রাইড উইদাউট বর্ডারস গ্রুপ, ইয়াং পিপলস ইমিগ্রেশন প্রজেক্ট দেই। আপনার ফোন ক্রেডিট বা ভ্রমণ টিকিটের জন্য সাহায্যের প্রয়োজন হলে অনুগ্রহ করে আমাদের জিজ্ঞাসা করুন।

রেড ক্রস রিফিউজি সাপোর্ট এবং ইন্টারন্যাশনাল ফ্যামিলি ট্রেনিং

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ফোন 0117 941 5040, টেক্সট বা হোয়াটসঅ্যাপ 07739 863 036 / ইমেল

refugeeservicebristol@redcross.org.uk

আমরা এমন লোকেদের জন্য ওকালতি এবং পরামর্শ প্রদান করি যাদের এ দেশে থাকার জন্য অনুমতি দেওয়া হয়েছে যাদের আবাসনের জন্য সুবিধা এবং গৃহহীনতার আবেদন, পারিবারিক পুনর্মিলন পরামর্শ, ট্র্যাভেল ডকুমেন্ট (ভ্রমণ নথি) এর আবেদন, নিঃস্ব সহায়তা এবং পরিবারের সদস্যদের খোঁজার জন্য সাহায্যের প্রয়োজন। আমরা **সোম, বুধ এবং শুক্র সকাল ১১টা থেকে বিকেল ৩টা** পর্যন্ত উপলব্ধ থাকার চেষ্টা করব। যদি কোন উত্তর না পান, একটি বার্তা রাখুন বা আমাদের লিখুন, এবং একজন কেসওয়ার্কার আপনার সাথে আবার যোগাযোগ করবেন।

Bengali

অনুগ্রহ করে আমাদের আপনার নাম বা আপনি যার হয়ে কল করছেন, টেলিফোন নম্বর এবং কলের কারণ বলুন।



Refugee Women of Bristol Phone রেফিউজি ওমেন অফ ব্রিস্টল: 0117 9415867

[/info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

ব্রিস্টল ড্রপ-ইন সেন্টারের উদ্বাস্তু মহিলারা প্রতি মঙ্গলবার ইস্টন ফ্যামিলি সেন্টারে (ব্রিস্টল BS5 0SQ) সকাল 10টা-2.30টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

আমরা যারা গার্হস্থ্য সহিংসতার সম্মুখীন নারী সহ তাদের জন্য মানসিক এবং ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করছি; সরকার এবং NHS থেকে আপ-টু-ডেট (হালনাগাদ) তথ্যের ব্যাখ্যা করা; চিকিৎসা সহায়তা পেতে আমাদের সদস্যদের সমর্থন দেই। সাপ্তাহিক ESOL ক্লাস, আর্ট অ্যান্ড ক্রাফট, অনলাইন/মুখোমুখী জুস্টা সেশন, কফি মর্নিং এবং কমিউনিটি বিফ্রেন্ড অ্যান্ড সাপোর্ট প্রোগ্রাম চালানো। যারা আরও বিচ্ছিন্ন তাদের সমর্থন করার জন্য আমরা আরও সেটেলড (স্থায়ী) মহিলাদের নিয়ে আমাদের নেটওয়ার্কের সাথে কাজ করছি। আমরা সপ্তাহের প্রতিটি দিন উপলব্ধ থাকার চেষ্টা করব। যদি কোন উত্তর না পান, অনুগ্রহ করে একটি বার্তা রাখুন বা আমাদের লিখুন এবং একজন কমিউনিটি কর্মী আপনাকে আবার কল করবেন।



বর্ডারল্যান্ডস <https://borderlands.uk.com>

ফোন: 01179040479

hello@borderlands.org.uk

মঙ্গলবার দুপুর 12:30টা – বিকাল 1:30-এর মধ্যে দ্য অ্যাসিসি সেন্টার, Lawfords Gate, BS5 0RE থেকে **খাবারের ব্যাগ এবং টেক-অওয়ে খাবার (হালাল খাবার)** সংগ্রহ করা যেতে পারে।

ইংরেজি ভাষা এবং সাক্ষরতায় নতুনদের জন্য ইংরেজি ক্লাস ও অক্ষরজ্ঞান(প্রি-এন্ড্রি এবং এন্ড্রি 1)। আরও তথ্যের জন্য বা কাউকে **ইংরেজি ক্লাসে** সুপারিশ করার জন্য, অনুগ্রহ করে সারার সাথে যোগাযোগ করুন, sara@borderlands.org.uk 07563 029 0271

মেন্টরিং প্রকল্প 6-9 মাসের জন্য আশ্রয়প্রার্থী এবং উদ্বাস্তুদের জন্য 1:1 (একান্ত) মানসিক এবং ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করে। আরও তথ্যের জন্য বা কাউকে সুপারিশ করার জন্য, অনুগ্রহ করে জেসকে jess@borderlands.org.uk 07732 901175 এবং/অথবা অলভিয়াকে olivia@borderlands.org.uk 07732 901174-এ ইমেল করুন।

ঘুম এবং বিশ্রামের অধিবেশন: এই স্থানটি হোপ টিমের রিকভারি নেভিগেটরদের দ্বারা সহজতর করা হয়েছে, এবং এর লক্ষ্য হল আশ্রয়প্রার্থী এবং উদ্বাস্তুদের শিথিল করতে এবং কীভাবে তাদের ঘুমের উন্নতি করা যায় তা শিখতে সহায়তা করা। আমরা বর্ডারল্যান্ডের প্রধান হলে প্রতি সপ্তাহে পুরুষ ও মহিলাদের জন্য আলাদা সেশন পরিচালনা করি। আরও তথ্যের জন্য বা একটি স্থান বুক করতে, ইমেল করুন: marta@borderlands.org.uk 07925 133225.



ব্রিস্টল হস্পিটালিটি নেটওয়ার্ক

<https://www.bhn.org.uk/>

hello@bhn.org.uk

নিঃস্বদের জন্য বাসস্থান আমাদের স্বেচ্ছাসেবক হোস্ট পরিবার এবং পুরুষদের বাড়ির নেটওয়ার্কে আশ্রয়প্রার্থীদের প্রত্যাখ্যান করেছে।

সুপারিশ শুধুমাত্র ব্রিস্টল রিফিউজি রাইটসের মাধ্যমে গৃহীত হয়।

BHN পরিষেবাগুলি শুধুমাত্র BHN হোস্ট করা সদস্যদের জন্য।

- আশ্রয়প্রার্থী এবং শরণার্থীদের স্বেচ্ছাসেবকের জন্য উপলব্ধ সুযোগ সহ বি এইচ এন সদস্যদের জন্য সোমবার স্বাগতম কেন্দ্র, অনুগ্রহ করে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।
- বি এইচ এন সদস্যদের জন্য সংহতি তহবিল
- বি এইচ এন সদস্যদের জন্য ইসল, সেলাই, নাপিত ইত্যাদি



AidBoxCommunity

এইড বক্স কমিউনিটি <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE ফোন 017 336 8441

এইড বক্স সংযোগগুলি আপনাকে একজন এবিসি স্বেচ্ছাসেবকের সাথে যোগাযোগ করে দিতে পারে, যিনি নিয়মিত যোগাযোগ রাখবেন এবং এমন একজন বন্ধু হবেন যার সাথে আপনি কথা বলতে পারবেন।

এইড বক্স ফ্রি শপ - আপনি আমাদের ফ্রি শপ থেকে প্রয়োজনীয় জীবনযাপনের আইটেম যেমন জামাকাপড়, প্রসাধন সামগ্রী, ব্যাগ এবং জুতা অর্ডার করতে পারেন, আমরা সরবরাহ করব, অথবা আপনি সংগ্রহ করতে পারেন। <https://tinyurl.com/yy3vtvh8>

অথবা দোকান দেখার জন্য একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করতে clare@aidboxcommunity.co.uk এ ইমেল করুন।

এইড বক্স ওমেনস গ্রুপ - আমরা সোমবার সাহচর্য, মজা, নাচ, যোগব্যায়াম এবং খাবারের জন্য মিলিত হই যখন আমরা পারি। যোগাযোগ heather@aidboxcommunity.co.uk

এইড বক্স মেনস গ্রুপ সোমবার ফুটবল ক্লাব। যোগাযোগ heather@aidboxcommunity.co.uk



প্রজেক্ট MAMA (মামা) <https://projectmama.org/>

মাদার কম্প্যানিয়ন্স প্রজেক্ট: প্রজেক্ট মামা গর্ভবতী মহিলাদের জন্য গর্ভাবস্থা, প্রসবেদনা, প্রসব এবং প্রাথমিক অভিভাবকত্ব জুড়ে একান্ত সহায়তার জন্য সুপারিশ গ্রহণ করেছে। আমরা বিশেষ করে যাদের জন্মদাতা সঙ্গী নেই তাদের জন্য একান্ত বিশেষজ্ঞ সহায়তা প্রদান করি। সুপারিশ করা যেতে পারে। আমাদের ওয়েবসাইট বা অফিসে কল করে 0117 941 5320 নম্বরে।

Bengali

মামাহাব: উদ্বাস্তু, আশ্রয়-প্রার্থী এবং বাস্তুচ্যুত মামাদের জন্য একটি স্থান যারা গর্ভবতী এবং 2 বছরের কম বয়সী শিশুদের নিয়ে কাজ করে। এটি হল স্পেস পিয়ার সমর্থন এবং সংহতি, যেখানে তারা একটি গরম, স্বাস্থ্যকর খাবার, শিশু বন্ধন, যোগব্যায়াম এবং শিথিলকরণ (রিলাক্সেশন) সেশনগুলি উপভোগ করতে পারে।

মামাহাব প্রতি শুক্রবার টার্ম টাইমে সকাল 11 টা থেকে দুপুর 2 টা পর্যন্ত Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW থেকে চলে।
আমরা বাস ভাড়া ফেরত পরিশোধ করি।